



Gwersyll Glan-Ilyn

Tystysgrif Iechyd

Rhiant neu berson â chyfrifoldeb rhiant yn unig ddylai lenwi'r ffurflen hon



Enw Llawn..... Dyddiad Geni

Oed

Cyfeiriad

.....

.....

..... Côt Post

.....

Ysgol / Grwp Dyddiadau'r Cwrs

.....

Enw eich meddyg

.....

Cyfeiriad eich meddyg

.....

Rhif Ffôn eich meddyg Rhif Cerdyn NHS

.....

Dyddiad pigiad anti-tetanus diwethaf

.....

Ydy'r gwersyllwr yn dioddef oddi wrth unrhyw afiechyd/alergedd sy'n galw am sylw arbennig e.e. asthma, cur pen, epilepsy, diabetes, alergedd i benisilin, bwydydd arbennig, anifeiliaid, plaster, ac ati? **YDY / NAC YDY**

Os YDY, rhowch fanylion manwl a thriniaeth (defnyddiwch dudalen arall os oes angen)

.....

.....

Nodwch unrhyw salwch/triniaeth ddiweddar, h.y. o fewn 3 mis diwethaf

.....

Ambell dro, mae angen triniaeth/meddyginiaeth 'syml' ar wersyllwr, e.e. rhoi plaster, 'paracetamol', 'savlon', triniaeth pigiad pryfed/gwenyn, llosg haul. A ydych yn caniatáu i staff llawn amser yr Urdd roi triniaeth 'syml' i'ch plentyn? **YDW / NAC YDW**

Fe ddigwydd weithiau fo angen triniaeth feddygol frys ar wersyllwr yn ystod ei arhosiad yn y Gwersyll. Beth bynnag fo'r achos, fe fydd y Cyfarwyddwr yn ceisio cysylltu â'r rhieni fel y medrant roi eu caniatâd i'r driniaeth. Weithiau, mae'n anodd neu'n amhosibl cael gafael arnynt. Pan ddigwydd hynny neu bod unrhyw reswm arall pam na fedrir cysylltu â'r rhieni o fewn amser rhesymol, gofynnir am ganiatâd i'r Cyfarwyddwr weithredu yn absenoldeb y rhieni, a rhoi caniatâd i'r driniaeth angenrheidiol os byddai unrhyw oedi pellach ym marn y meddyg neu'r llawfeddyg yn debygol o beryglu iechyd a diogelwch y plentyn. Mae'n ddealedig, wrth gwrs, na fydd y Cyfarwyddwr yn gweithredu ond mewn achos o raid. Os cytunwch a wnewch chi arwyddo'r caniatâd isod.

Pe digwyddai fod angen triniaeth feddygol frys ar fy mab/merch..... tra yn y Gwersyll, ac nad oes modd cysylltu â'r rhieni o fewn amser rhesymol, rhoddir caniatâd i'r Cyfarwyddwr awdurdodi y driniaeth angenrheidiol.

Ar ôl darllen y daflen Gwybodaeth Gyffredinol amgaeedig, 'rydw i'n hapus i'm mab/merch fynychu'r Gwersyll.

Arwyddwyd (rhiant neu'r person a chyfrifoldeb rhiant)

.....

Perthynas i'r
plentyn.....

Rhifau ffôn dydd a nos
.....

Rhif ffôn symudol E-bost
.....

Enw a rhif ffôn arall i gysylltu ag ef mewn argyfwng, e.e. os ydych yn bwriadu mynd i ffwrdd
tra bod eich mab/merch yng Nglan-llyn, a'r perthynas, e.e. taid, nain, modryb, ffrind i'r teulu.

.....
.....

**RHAID DOD Â'R FFURFLEN HON I'R GWERSYLL. NI DDYLID EI HANFON YMLAEN
LLAW**

Os yw'r plentyn yn dymuno derbyn mwy o wybodaeth am gyrsiau Gwersyll Glan-llyn, rhowch
ei gyfeiriad ebost yma:

.....
Gwersyll Glan-llyn, Llanuwchllyn, Y Bala, Gwynedd, LL23 7ST
Ffôn: 01678 541 000 Ffacs: 01678 541 001 glanllyn@urdd.org www.urdd.org/glanllyn

GWERSYLL YR URDD, GLAN-LLYN GWYBODAETH GYFFREDINOL

Annwyl Riant

Urdd Gobaith Cymru, elusen addysgiadol gofrestredig sy'n berchen Gwersyll Glan-llyn. Ar ôl cyrraedd bydd eich plentyn yn cael ei leoli mewn ystafell gysgu sy'n amrywio mewn maint. Bydd eich plentyn yn rhannu gyda ffrindiau o'r un ysgol/adran/aelwyd neu ardal. Bydd un o reolwyr y Gwersyll yn rhoi gair o groeso ac yn esbonio trefn a rheolau Glan-llyn, er mwyn sicrhau bod y cyfnod yn un hapus a llwyddiannus i bawb.

Ymhlith y **Rheolau** pwysleisir y canlynol –

- i gadw draw o'r llyn a lleoliadau gweithgareddau eraill oni bai am gyfnodau gweithgareddau penodol
- i gadw oddi fewn i ffiniau'r Gwersyll
- y nhw sy'n gyfrifol am gadw'r Gwersyll a'u hystafelloedd personol yn lân a thaclus ac i barchu eiddo'r Gwersyll ac eiddo pobl eraill
- i gadw draw o goridorau, ystafelloedd cysgu ac ystafelloedd gweithio pobl eraill
- y rheolau tân
- trefn ac amseroedd bwyd, unrhyw anghenion bwyd arbennig
- y drefn yn ystod y dydd a'r nos pan fo rhywun yn sâl/dost neu â phroblem
- pwysigrwydd glanweithdra personol
- lleoliad y caban sychu
- trefn gweithgareddau
- nad yw graffiti yn dderbyniol yn y gwersyll
- fod Glan-llyn yn safle di-fwg

Safonau Diogelwch

Rhaid i gwsmeriaid fod yn ymwybodol y byddant yn cymryd rhan mewn gweithgareddau awyr agored mentrus ac ymdrechgar. Rhaid i gwsmeriaid sicrhau eu bod yn cymryd rhan mewn gweithgareddau sy'n addas ac o fewn eu gallu personol. Mae Gwersyll yr Urdd Glan-llyn wedi'i gofrestru gan yr Awdurdod Trwyddedu Gweithgareddau Antur i ddarparu gweithgareddau penodol. Gellir cadarnhau manylion y drwydded trwy gysylltu â'r Awdurdod Trwyddedu 029 2075 5715. 'Rydym yn adolygu ein systemau yn rheolaidd ac yn

sicrhau safon ein hoffer yn gyson. Mae pob aelod o staff â thystysgrif Cymorth Cyntaf.

Canllawiau

Mae gennym ganllawiau a pholisïau pendant a manwl ar gyfer pob agwedd o waith a gweithgareddau'r Gwersyll. Mae copïau ar gael ar wefan yr Urdd.

Tystysgrif Iechyd

Mae'n angenrheidiol fod eich plentyn yn dod â'r dystysgrif iechyd amgaeedig wedi'i gwblhau i'r Gwersyll. Os oes gan eich plentyn unrhyw afiechyd neu anghenion arbennig, rhaid eu nodi ar y dystysgrif. A wnewch chi sicrhau y bydd eich plentyn yn ymweld â Swyddfa'r Gwersyll yn ddiymdroi pe bai ganddo/ganddi unrhyw broblem fel y gellir delio â'r mater ar unwaith. Pe bai salwch / anaf yn digwydd yn y cyfnod rhwng llenwi'r ffurflen iechyd a'r cwrs, bydd rhaid trosglwyddo'r wybodaeth gyfredol i'r Gwersyll. Gall y gwersyll wrthod archeb cwrs ar sail gwybodaeth feddygol pe byddem yn credo fod y salwch / anaf yn effeithio ar ddiogelwch y staff a gwersyllwyr eraill.

Rhaglen

Mae rhaglen y cwrs yn un llawn ac yn rhoi cyfle i'r gwersyllwyr flasu nifer o weithgareddau amrywiol. Mae'r gweithgareddau a gynigir yn ddiabynnol ar natur y cwrs. Arweinydd y cwrs mewn ymgynghoriad â'r rheolwyr sy'n penderfynu ar y rhaglen. Mae gan y Gwersyll offer a dillad addas ar gyfer yr holl weithgareddau. Yn achlysurol tynnir lluniau o'r gweithgareddau i'w defnyddio i ddiben marchnata a hyrwyddo'r gwersyll.

Tywydd Drwg

Gall tywydd drwg effeithio rhai o'r gweithgareddau. Cymerir y penderfyniad i newid yr amserlen ar sail diogelwch.

Fe fydd angen y canlynol –

- sach gysgu a gorchudd gobennydd
- dillad nos, offer ymolchi, tywelion
- dillad sbâr, nid y 'dillad gorau'

- esgidiau ymarfer, a hen bâr y gellir eu gwlychu ar ymweliad â'r llyn
- anorac neu got law
- menig a het yn ystod tywydd oer
- dillad nofio, dillad chwaraeon, a dillad y gellir eu gwlychu ar y llyn – nid jîns
- ar gyrsiau iaith/addysgol – pensel a llyfr ysgrifennu

Ar gyrsiau awyr agored pur cewch ragor o fanylion a gwybodaeth ar wahân. Ar gyrsiau Gwaith Maes dylid ychwanegu –

- pâr o welingtons a phâr o esgidiau cerdded
- Dylech sicrhau bod enw eich plentyn ar bob dilledyn ac offer.**

Ni ddylai eich plentyn ddod â'r canlynol –

- MP3 neu ipod
- cylllell boced
- ysgrifbin ffelt
- gemau fideo, taclau drud
- gwm cnoi, chwistrellydd aerosol
- ffôn symudol
- tybaco, alcohol neu unrhyw gyffur nas ceir ar bresgripsiwn (dylid nodi unrhyw gyffur sydd ar bresgripsiwn ar y dystysgrif iechyd)

Rhif ffôn Swyddfa: 01678 541 000

Eiddo Gwerthfawr

Mae cyfle i'r gwrsyllwyr adael unrhyw eiddo gwerthfawr, e.e. camera, yn y swyddfa; gallant ei nôl a'i ddefnyddio fel bo'r angen.

Bwyd

Darperir pedwar pryd o fwyd bob dydd gyda bwydlen wahanol i lysieuwyr. Os oes gennych anghenion arbennig oherwydd iechyd, byddwch gystal â nodi hynny ar y dystysgrif iechyd.

Siop

Mae gennym siop yn y Gwersyll sy'n gwerthu losin/fferins, pop ac anrhegion. Bydd y siop ar agor yn ôl dymuniadau arweinydd y cwrs. Mae

nifer o beiriannau diodydd oer/poeth/fferins/losin ar gael trwy'r dydd.

Staff

Staff proffesiynol sydd â'r cyfrifoldeb dros weinyddu Glan-Ilyn a staff llawn amser sydd yng ngofal gweithgareddau awyr agored yn ogystal â hyfforddwr tymhorol a gyflogir dros gyfnodau penodol.

Ad-daliadau

Ni roddir ad-daliad o unrhyw flaendal, oni bai am resymau meddygol yn unig. Rhaid cyflwyno papur meddyg a cheir ad-daliad o 50%. Ar ôl cychwyn cwrs, ni roddir ad-daliad o'r blaendal. Ceir ad-daliad o 50% o'r gweddill am resymau meddygol yn unig a hynny ar sail nifer o'r dyddiau a gollir.

Yswiriant

Mae gan yr Urdd yswiriant hyd at £5 miliwn rhag unrhyw esgeulustod ar ran trefniant yr Urdd. Nid oes yswiriant personol i wersyllwyr yn gynwysedig yn y tâl gwrsyll. Dylai rhieni wneud trefniadau eu hunain os ydynt yn dymuno polisi rhag damwain, salwch, colli eiddo ac ati.

Edrychwn ymlaen at groesawu eich plentyn i wersyll Glan-Ilyn. Mae dros 12,500 o wersyllwyr yn aros yma yn flynyddol ac yr ydym yn falch iawn o'r gofal a'r hyn a gynigir yma. Rydym yn siŵr y bydd eich plentyn yn mwynhau ac yn elwa'n fawr o'r profiad o aros mewn canolfan breswyl.

Os oes unrhyw ymholiad gennych am drefniant y Gwersyll neu unrhyw broblem a gododd yn ystod arhosiad eich plentyn, yna cysylltwch â ni ar unwaith. Ceir mwy o wybodaeth am wersyll Glan-Ilyn ar ein gwefan.

Hwyl

Staff Glan-Ilyn

Gwersyll Glan-Ilyn, Llanuwchllyn, Y Bala, Gwynedd, LL23 7ST

Ffôn: (01678) 541000 **Ffacs:** (01678)541001

glan-llyn@urdd.org www.urdd.org/glanllyn